

## سونے کے وقت کی دعائیں

جب آدمی سونے کا ارادہ کرے تو بستر کو کپڑے سے تین بار جھاڑ لے اور داہنا ہاتھ اپنے رخسار کے نیچے رکھ کر سوئے اور ۳۳ مرتبہ سُبْحَانَ اللَّهِ اور ۳۳ مرتبہ الْحَمْدُ لِلَّهِ اور ۳۴ مرتبہ اللَّهُ أَكْبَرُ پڑھے۔ اور ان دعاؤں میں سے کسی ایک کو یا ممکن ہو تو سب کو پڑھ کر سو جائے۔ (بخاری و مسلم)

۱- «اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أُمُوتُ وَأَحْيَا»

"اے اللہ میں تیرے ہی نام سے جیتا اور مرتا ہوں" (بخاری)

۲- «بِاسْمِكَ رَبِّ وَضَعْتُ جَنِيَّ وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمَهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ»

"اے اللہ تیرے ہی نام سے میں نے اپنا پہلو رکھا ہے اور تیرے ہی نام سے اٹھاؤں گا اگر تو نے میری جان روک لی تو اس پر رحم فرما اور اگر اس کو چھوڑ دیا تو اس کی حفاظت کرنا جیسا تو اپنے نیک بندوں کی حفاظت کرتا ہے"۔ (بخاری و مسلم)

۳- «رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ»

"اے اللہ اپنے عذاب سے مجھ کو بچانا جس دن اپنے بندوں کو تو اٹھائے گا"۔ (مسلم)