

## نیند نہ آنے کی دعا

بے خوابی کی وجہ سے جو شخص پریشان ہو اس کو چاہیے کہ یہ دعا پڑھ کر سو جائے ان شاء اللہ بے چینی دور ہو کر نیند آجائے گی۔

"اللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُومُ، وَهَدَّاتِ الْعُيُونُ، وَأَنْتَ حَيٌّ قَيُّومٌ، لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ، يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ، أَهْدِيْ لَيْلِيْ، وَأَنْمِ عَيْنِيْ "

" اے اللہ ستارے چھپ گئے اور آنکھیں جھلملا گئیں اور تو زندہ اور قائم رہنے والا ہے۔ تجھ کو نہ اونگھ آتی ہے اور نہ نیند۔ اے ہمیشہ زندہ رہنے والے، میری رات کو آرام دے اور میری آنکھ کو سلا دے۔"

(عمل الیوم والیلة لابن السنی)